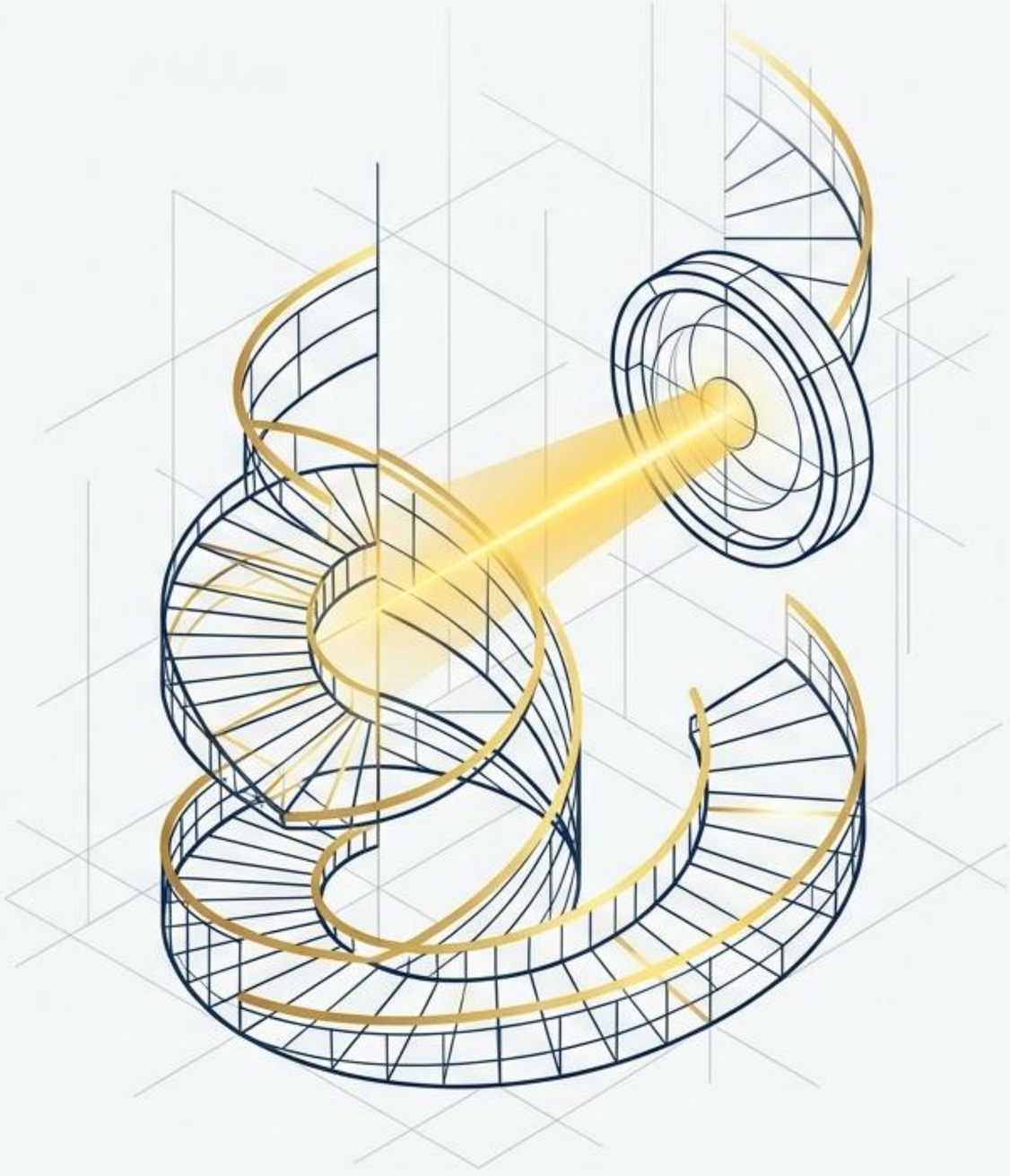


العدسة واللولب الصاعد: الدليل العملي للتأمل المهني التعليمي

من تناقل المعرفة إلى هندسة التعلم: كيف يحول التفكير الواعي الممارسة اليومية إلى إتقان مهني مستمر.

NotebookLM

[الخبرة (التجربة)] + [مرور الوقت] ≠ التعلم والنمو

نحن لا نتعلم من التجربة فقط،
بل نتعلم من التفكير في التجربة.
- جون ديوي



[الخبرة] + [التفكير التأملي العميق] = الإتقان المهني

NotebookLM

ما هو

- عملية تفكير واعية وعميقة
- أداة فحص موضوعية لفعالية التدريس
- البحث عن رؤى جديدة لتشكيل سلوك مستقبلي

ما ليس هو

- ليس تأملاً روحانياً أو ممارسة دينية
- ليس جلداً للذات أو تتبعاً للسلبيات
- ليس مجرد محاسبة للنفس على الأخطاء



NotebookLM

التأمل المهني التعليمي



التأمل المهني هو أقوى قنوات التعلم القائم على الممارسات، ويعمل كمحرك لجميع أشكال التطوير الأخرى.

NotebookLM

التأمل المهني هو توجيه "العدسة" النقدية نحو ممارساتنا لنتحول من مجرد "ناقلين للمعلومة" إلى "ميسرين ومهندسين لبيئة التعلم".

لماذا؟

لماذا اخترنا هذا المحتوى وهذه الطريقة؟

ماذا؟

ماذا ندرس بالتحديد؟



كيف؟

كيف استجاب الطلاب وكيف يمكننا التحسين؟

NotebookLM